

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
№ 37 «Одуванчик»
Т.А. Колосовская
Приказ от 02.09.2024 г. № 458-ОД



Режим дня (на холодный период)

Режимный момент.	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 -8.45
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-10.00	9.00 – 10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.10
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.50	10.10-12.00	10.10 -12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.30	12.40-15.10	12.50.-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.30-15.40	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.40-16.00	15.20-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50
Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. Игра. Чтение художественной литературы.	16.00-16.15	15.40-16.00	15.45-16.40	15.50-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-17.20	16.00-17.30	16.40 -17.40	16.50 -17.50
Возвращение с прогулки. Игры	17.20-17.30	17.30-17.40	17.40-17.50	17.50-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-17.50	17.40-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.30	18.00-19.30	18.10-19.30	18.20-19.30